

SÜDWEST PRESSE

gesund

Das regionale Gesundheitsmagazin

Mediadaten 2012



gesund Konzept & Verbreitungsgebiet

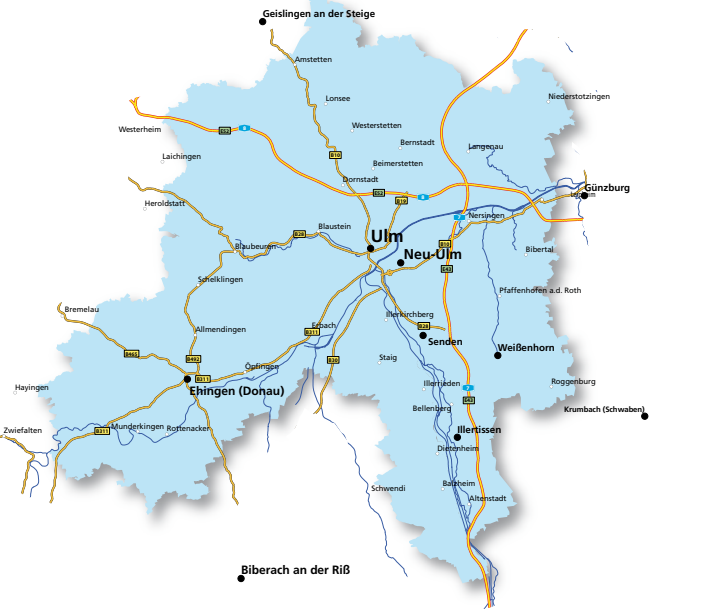
gesund ist das Gesundheitsmagazin für die Region Ulm, Neu-Ulm, Alb-Donau-Kreis und Kreis Neu-Ulm. Im Fokus stehen Themen rund um Gesundheit, Wellness, Ernährung und Fitness.

Kompetent - Unsere Redaktion überzeugt durch journalistische Kompetenz und Vielfalt. Wir informieren über Themen, die aktive und gesundheitsbewusste Menschen interessieren. Nutzen Sie dieses optimale Umfeld für Ihre Werbung.

Serviceorientiert - Mit einem regionalen Terminkalender, gesunden Rezepten, praktischen Tipps und den neuesten Gesundheitstrends steht der Nutzen der Leser für uns an erster Stelle.

Regional - Wir ergänzen allgemeine Gesundheitsthemen um regionale Aspekte, Meinungen und Hinweise. Durch unsere regionale Verwurzelung und unseren lokalen Kernmarkt bieten wir Lesernähe.

Einzigartig - Das Magazin gesund ist in seiner Erscheinungsweise, Aufmachung und Kompetenz einzigartig in der Region. Profitieren Sie davon!



Unsere Leser sind Ihre potentiellen Kunden. Wir verteilen 11.500 Exemplare überall dort, wo Gesundheit gefragt ist.

Zielgruppengenaue Vertrieb - Das Magazin wird an vielen Verteilstellen in der Region ausgelegt und kann dort gelesen und mitgenommen werden. Dazu zählen Allgemeinmediziner, Apotheken, Zahnärzte, Krankenhäuser, Fitnessstudios, Orthopäden, Physiotherapeuten, Gynäkologen, Krankenkassen, Seniorenheime und viele mehr. Das Magazin wird deshalb oft mehrfach gelesen und erzielt eine hohe Reichweite.

Bequem nachhause - Ein Teil der Auflage wird zuverlässig und gezielt an Lesezirkel-Abonnenten in Privathaushalten verteilt. Dort gehört die Zeit und Aufmerksamkeit der Leser Ihnen.

Dauerhafte Online-Präsenz - Das Magazin ist ganzjährig auf www.swp.de/gesund zu finden.

Raus aus Büro Workout!
Die ersten Sonnenstrahlen sind da. Der Frühling kommt langsam in die Gänge. Jetzt heißt es raus und aktiv werden.

Den Akku aufladen...
Die ersten Sonnenstrahlen sind da. Der Frühling kommt langsam in die Gänge. Jetzt heißt es raus und aktiv werden.

Wellness für Geist und Seele
Die ersten Sonnenstrahlen sind da. Der Frühling kommt langsam in die Gänge. Jetzt heißt es raus und aktiv werden.

Den Akku aufladen...
Die ersten Sonnenstrahlen sind da. Der Frühling kommt langsam in die Gänge. Jetzt heißt es raus und aktiv werden.

Kosmetik aus der Natur
Die ersten Sonnenstrahlen sind da. Der Frühling kommt langsam in die Gänge. Jetzt heißt es raus und aktiv werden.

Glatte und gepflegte Beine
Die ersten Sonnenstrahlen sind da. Der Frühling kommt langsam in die Gänge. Jetzt heißt es raus und aktiv werden.

Haut für die Sommerhitze
Die ersten Sonnenstrahlen sind da. Der Frühling kommt langsam in die Gänge. Jetzt heißt es raus und aktiv werden.

Abschlussrabatt:
Bei Abnahme von 4 Anzeigen
innerhalb eines Jahres
erhalten Sie 20 % Rabatt.

Formate & Preise



1/1 Seite

Umschlag:

4-farbig, 210 mm breit, 297 mm hoch
+ 3 mm Beschnitt

Im Innenteil:

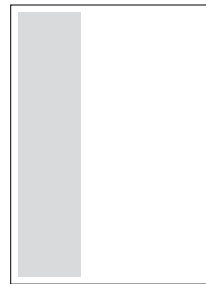
4-farbig, 182 mm breit, 257 mm hoch oder
210 mm breit, 297 mm hoch + 3 mm Beschnitt

U2: **1.400,00 EUR** / 1.647,06 EUR

U3: **1.300,00 EUR** / 1.529,41 EUR

U4: **1.500,00 EUR** / 1.764,71 EUR

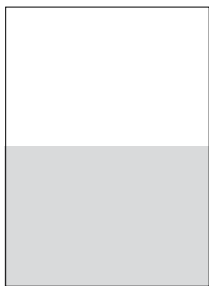
Innenteil: **1.150,00 EUR** / 1.352,94 EUR



1/3 Seite

4-farbig
58 mm breit, 257 mm hoch

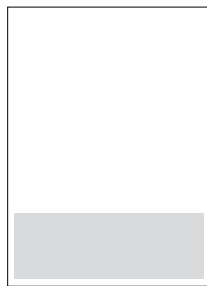
475,00 EUR / 558,82 EUR



1/2 Seite

4-farbig
184 mm breit,
129 mm hoch

650,00 EUR /
764,71 EUR



1/4 Seite

4-farbig
184 mm breit,
65 mm hoch

350,00 EUR /
411,76 EUR

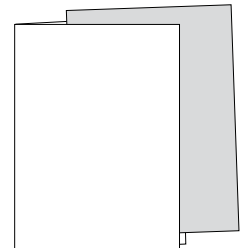
Beilagen in gesund

Pro 1.000 Stück:

bis 20 g
115,- EUR / 135,29 EUR
je weitere angefangene 5 g
10,- EUR / 11,76 EUR

Format:

200 mm breit, 287 mm hoch
(Maximalgröße)



Direktpreise sind fett gedruckt. Alle Preise verstehen sich zzgl. MwSt. und sind nicht abschlussrelevant

Ihr Beleg-Bonus

Zu jeder Anzeigenschaltung erhalten Sie von uns kostenlos 25 individualisierte Exemplare mit Ihrem Logo auf der Titelseite.

Ihr Logo

Musterstraße 12
12345 Musterstadt
Tel. 01234/56789
www.musterfirma.de

Wir individualisieren Ihre Titelseite!





Die moderne Praxis in der Einsteinstraße. Foto: Privat

Statussymbol: Schöne Zähne
Zu einem schönen Lächeln gehören gesunde Zähne einfach dazu

Wenn es um das Thema schöne Zähne geht, ist man in der Praxis von Mustafa Kargal genau richtig. Seit einem Jahr gibt es nun die Praxis Kargal in der Einsteinstraße in Ulm, doch ab dem 12. November auch gebürtlich das einjährige Jubiläum gefeiert. Im ersten Jahr hat der junge Zahnarzt viele Patienten gewonnen, denn seine freundliche Art und sein professionelles Können überzeugt.

Auch die moderne und lichtdurchflutete Praxis vermittelt dem Patienten sofort eine Wohlbefindensatmosphäre. Mustafa Kargal und sein Team bieten im Bereich der Zahnmedizin sämtliche Behandlungen außer Kieferorthopädie an. Dabei ist er seiner ganz besonderen Service- und Leistungs-Philosophie von besonders angelegten Patienten.

Ein großer Bereich seiner Arbeit ist auch die Vorbeugung vor Parodontitis und wenn das nicht mehr hilft, deren Behandlung. Denn auch wenn alle Zähne gesund sind, wenn das Zahnfleisch nicht mehr genügend Halt bietet, muss gegengesteuert werden. Obwohl das Immunsystem und bestimmte Bakterien die Hauptrolle bei der Entstehung einer Parodontitis spielen, gibt es einige Risikofaktoren, die die parodontale Gesundheit beeinträchtigen, wie schlechte oder falsche Mundhygiene. Es bilden sich dann eine Belage und anschließend Zahnstein. Diese haben fähige schmerz die Bakterien gegen die herkömmliche Zahreiniger, da sie ihnen Halt und Nischen bieten, die die Zahnbürste nicht mehr erreicht. Die Folge sind Entzündungen und dann der Rückgang des Zahnfleischs. Die Parodontitis kann übrigens in jedem Alter auftreten und kann die Risiken eines Schlaganfalls oder von

gesund | 9

zahnarztpraxis kargal
Kontakt & Sprechzeiten
Zahnarztpraxis Kargal
Einsteinstraße 59 - 89077 Ulm
Telefon 0731/969188
Telefax 0731/9691887
E-Mail info@p-kargal.de
www.zahnarztpraxis-kargal.de

Statussymbol: schöne Zähne
Zu einem schönen Lächeln gehören gesunde Zähne einfach dazu

Praxisprofil

Wenn es um das Thema schöne Zähne geht, ist man in der Praxis von Mustafa Kargal genau richtig. Seit einem Jahr gibt es nun die Praxis Kargal in der Einsteinstraße in Ulm, doch ab dem 12. November auch gebürtlich das einjährige Jubiläum gefeiert. Im ersten Jahr hat der junge Zahnarzt viele Patienten gewonnen, denn seine freundliche Art und sein professionelles Können überzeugt.

Auch die moderne und lichtdurchflutete Praxis vermittelt dem Patienten sofort eine Wohlbefindensatmosphäre. Mustafa Kargal und sein Team bieten im Bereich der Zahnmedizin sämtliche Behandlungen außer Kieferorthopädie an. Dabei ist er seiner ganz besonderen Service- und Leistungs-Philosophie von besonders angelegten Patienten.

Ein großer Bereich seiner Arbeit ist auch die Vorbeugung vor Parodontitis und wenn das nicht mehr hilft, deren Behandlung. Denn auch wenn alle Zähne gesund sind, wenn das Zahnfleisch nicht mehr genügend Halt bietet, muss gegengesteuert werden. Obwohl das Immunsystem und bestimmte Bakterien die Hauptrolle bei der Entstehung einer Parodontitis spielen, gibt es einige Risikofaktoren, die die parodontale Gesundheit beeinträchtigen, wie schlechte oder falsche Mundhygiene. Es bilden sich dann eine Belage und anschließend Zahnstein. Diese haben fähige schmerz die Bakterien gegen die herkömmliche Zahreiniger, da sie ihnen Halt und Nischen bieten, die die Zahnbürste nicht mehr erreicht. Die Folge sind Entzündungen und dann der Rückgang des Zahnfleischs. Die Parodontitis kann übrigens in jedem Alter auftreten und kann die Risiken eines Schlaganfalls oder von

Praxisprofil

- Kontrolluntersuchungen
- Präventive Zahnheilkunde
- Kinderzahntechnik
- Ästhetische Zahnheilkunde
- Füllungsarbeiten
- Wurzelkanalbehandlung (Endodontie)
- Parodontologie
- Hochwertiger Zahnersatz
- Implantologie
- Weitere zahnärztliche Chirurgie
- Füllungsmodifikation (EMD)
- Therapie von Mund- & Kiefergelenks-erkrankungen
- Zahnärztliche Laserbehandlung
- Digitale Röntgentechnik
- Hypnose

gesund | 9

zahnarztpraxis kargal
Kontakt & Sprechzeiten
Zahnarztpraxis Kargal
Einsteinstraße 59 - 89077 Ulm
Telefon 0731/969188
Telefax 0731/9691887
E-Mail info@p-kargal.de
www.zahnarztpraxis-kargal.de

Stadträte nutzen Haushaltsspielraum
Langenauer 47,7-Millionen-Euro beraten

Mit 47,7 Millionen Euro hat der Langenauer Haushaltsspielraum für den kommenden Winter beschlossen. Am Freitag wird der Rat der Stadt Langenau über den Haushaltsspielraum für den Winter 2012/13 beraten. Der Rat der Stadt Langenau hat am Freitag über den Haushaltsspielraum für den Winter 2012/13 beraten. Der Rat der Stadt Langenau hat am Freitag über den Haushaltsspielraum für den Winter 2012/13 beraten.

Kind angefahren, Fahrer flüchtet

Ein Kind wurde von einem PKW angefahren. Der Fahrer ist geflüchtet. Die Polizei sucht nach dem Fahrer. Ein Kind wurde von einem PKW angefahren. Der Fahrer ist geflüchtet. Die Polizei sucht nach dem Fahrer.

Das Praxisporträt in Magazin und Tageszeitung

Kombinieren Sie das gesund-Magazin mit einer Anzeige in der Tageszeitung und profitieren Sie doppelt – mit unserem redaktionell gestalteten Praxisporträt

Kombinationspaket:
Erscheinung in der SÜDWEST PRESSE
Erscheinung in gesund

Formate:
Gesund: 1/1-Seite
SWP: 7spaltig, 165 mm
Layout nach Vorgabe;
Text in Absprache mit Inserent

Kombi-Preis:
2.490 EUR / 2.963,10 EUR

Bei Buchung Jahrespaket
gesund-Magazin:
2.295 EUR / 2.709,10 EUR

Einzelbelegung gesund-Magazin:
975,00 EUR / 1.150,50 EUR

Vier Ausgaben 2012

Erscheinungstermine	Anzeigenschluss	Druckunterlagenschluss
8. März	17. Februar	21. Februar
14. Juni	25. Mai	29. Mai
27. September	7. September	11. September
22. November	2. November	6. November

Technische Hinweise

Heftformat DIN A4, Rückenheftung
Satzspiegel: 184 x 257 mm
Spaltenbreite: 58 mm
Druckverfahren: Offsetdruck,
Euroskala
Auflösung: 300 dpi
Datei: .pdf oder .eps

Kontakt

Anzeigenverkauf SÜDWEST PRESSE
Anzeigenservice
Telefon 0731-156-576
Fax 0731-156-140
gesund@swp.de
oder Ihr persönlicher
Mediaberater

